

KURSPLAN ENNIGERLOH

AB AUGUST 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
 <p>FEENTANZ 3-6 Jahre 15:00 - 16:00</p>	<p>Fit zum ersten Schritt indoor* 09:30 - 10:45</p>  <p>SENIORENSPORT 10:00 - 11:00</p>		<p>Krabbelmäuse* 09:30 - 10:45</p>  <p>TANZMÄUSE 3-6 Jahre 15:00 - 16:00</p>	<p>Fit zum ersten Schritt outdoor* in Oelde 09:30 - 10:30</p> <p>BODYSHAPE 10:00 - 11:00</p>	<p>POWER ZIRKEL 09:00 - 10:00</p> <p>SPECIALS* laut Flyer 11:00 - 13:00</p>	
<p>VIDEOCLIP 5-8 Jahre 16:00 - 17:00</p>	<p>TANZMÄUSE 3-6 Jahre 16:00 - 17:00</p>	<p>SPORTMÄUSE mini 2-4 Jahre 15:45 - 16:45</p>	<p>VIDEOCLIP 5-8 Jahre 16:00 - 17:00</p>	<p>FIT & DANCE Kids Grundschulalter 16:00 - 17:00</p>	<p>WIR BIETEN ATHLETIC TRAINING FÜR VEREINE AN SOWIE FIRMENFITNESS & FORTBILDUNGEN.</p>	
<p>SHOWDANCE ab 16 Jahre 17:00 - 18:00</p>	<p>VIDEOCLIP ab 12 Jahre 17:00 - 18:00</p>	<p>SPORTMÄUSE maxi ab 5 Jahre 16:50 - 17:50</p>	<p>VIDEOCLIP 9-11 Jahre 17:00 - 18:00</p>	<p>EVENTS* laut Flyer 17:00 - 19:00</p>		
<p>BODYSHAPE 18:00 - 19:00</p>	<p>KURSBLÖCKE* laut Flyer 18:00-20:00</p>	<p>SURPRISE 18:00 - 19:00</p>	<p>KURSBLÖCKE* laut Flyer 18:00-20:00</p>	<p>FREIES, KLEINGRUPPEN- & PERSONAL TRAINING NACH ABSPRACHE MÖGLICH.</p>		
<p>JUMPING 19:00-20:00</p>	<p>AQUA DANCE* 19:00 - 19:45 Herbst/ Winter</p> 	<p>BOX & SHAPE 19:00 - 20:00</p>	<p>AQUA TABATA* 18:45 - 19:30 Herbst/ Winter</p>			
<p>KONZEPT* 20:00 - 21:00</p>		<p>KONZEPT* 20:00 - 21:00</p>	<p>MIT UNS KANNST DU AUCH ONLINE TRAINIEREN & VERSCHIEDENE CHALLENGES AUSPROBIEREN DIE SICH ALLE RUND UM EINEN GESÜNDEREN LIFESTYLE BEWEGEN.</p>			