
CORONA HYGIENEKONZEPT

Stand 11. Mai 2020

Aufgrund der behördlich auferlegten Einschränkungen im Rahmen der COVID19-Pandemie ergreifen wir im Joy for Life - Studio die nachstehenden Maßnahmen. Bitte lest euch alles genau durch und haltet BITTE diese Regeln ein, damit wir euch dauerhaft die Möglichkeit zu Kursen im Studio anbieten dürfen.

Der Aufenthalt in unserem Studio ist vorerst ausschließlich nur zu aktiven Kurszeiten, Personal Training Einheiten oder Beratungsgesprächen erlaubt!

- Umkleide- & Aufenthaltsbereiche wurden gesperrt.
- Eingang wie gehabt durch einen Flur (Abstandsregel einhalten, Maske tragen, wenn dies nicht möglich ist)
- Handdesinfektion durch Spender am Eingang vorhanden, bitte benutzen oder die Hände im Waschraum ordentlich mit Seife waschen, auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale ist zu verzichten! Fühlt euch imaginär gedrückt!
- Bitte nehmt so wenig wie nötig mit in den Kursraum, es empfiehlt sich, die Schuhe schon im Auto zu wechseln oder direkt mit den Hallenschuhen zu erscheinen.
- Im Kursraum haben wir 4qm Slots gekennzeichnet, bei Eintritt suche dir einen freien Slot mit Kreuz (alle anderen dienen zur Abstandshaltung) und halte diesen während der Kurszeiten auch ein
- Insgesamt werden wir die 7qm pro Teilnehmer nicht unterschreiten, deshalb werden wir die Teilnehmerzahl auch auf maximal 15 begrenzen!
- Verlasse die Kursstunde wenn du keine Beratung mehr benötigst direkt nach Ende der Kursstunde durch unseren Notausgang, am Ende des Kursraums.
- Die Desinfektion der Slots inklusive Materialien erfolgt durch unsere Trainer direkt nach der Kursstunde.
- Ein weiterer Spender für Handdesinfektion befindet sich am Notausgang.
- Bei der Besorgung von Kleingeräte, wenn diese noch nicht bereit liegen halte die Abstandsregel bitte ein!!!
- Bitte habe immer zwei Handtücher dabei, eines legst du auf die Matte (bitte ein großes Handtuch verwenden damit du die Matte abdecken kannst) und mit dem anderen bitte regelmäßig deinen Schweiß abtrocknen.
- Du wirst nicht zum Training erscheinen, wenn du dich in irgendeiner Form nicht fit fühlst. Weist du Symptome einer Atemwegsinfektion auf, ist dir der Zutritt zum Studio nicht gestattet!
- Mit Betreten des Studios bestätigst du uns, dass du in den letzten 21 Tagen keinen wissentlichen Kontakt zu Corona Infizierte Personen hattest.
- Es sind im Studio und auch vor dem Studio keine Gespräche erlaubt die eine Ansammlung von mehr als zwei Personen verursachen, die Abstandsregel ist auch hier zwingend einzuhalten.
- Die Fenster und Türen bleiben während des Kurses geöffnet um eine Zirkulation der Frischluftzufuhr zu gewährleisten, bitte kleidet euch dementsprechend
- Die geltenden, allgemeinen Hygieneregeln
- Du bist damit einverstanden, dass du bei Betreten des Studios registriert wirst und deine Daten (Name, Handynummer & Aufenthaltszeit) für eine eventuelle Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten
- Alle gebuchten Kurse sind deshalb personalisiert und nicht übertragbar.

JOY FOR LIFE STUDIO - ANTJE REHRMANN

DEIN STUDIO FÜR PERSONAL TRAINING & KURSE

PERSONAL TRAINING & BERATUNG:

- Beratung & Durchführung ist möglich auch die Körperanalyse steht euch wie gewohnt unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen zur Verfügung!

KURSE:

- Die Kursstunde wird von 60 Minuten auf 45 Minuten gekürzt, zeitig gestartet sowie beendet. Seid deswegen bitte PÜNKTLICH!
- Alle Buchungen finden aktuell ausschließlich online statt. Dies kann z. B. auch vor Ort über euer Smartphone geschehen, sofern Slots frei sind.
- Alle gebuchten Kurse sind aufgrund der Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten und der Kontrolle vor Ort personalisiert und nicht übertragbar.
- Inhaber einer Mitglieder oder auch 10er Karte können vorerst ebenfalls ausschließlich nur über die Onlinebuchung ihren Slot buchen wir bitten nur eine Buchung zu machen, wenn du diese auch wirklich antrittst und nicht pauschal Plätze zu buchen. Wenn ein Slot nicht angetreten wird, muss der entsprechende Preis dieses Tickets als Ausfall berechnet werden.
- Wir wünschen uns für die ersten Wochen euer Training auf eine Einheit pro Tag zu begrenzen damit jeder die Chance auf sein Workout bekommt oder dann vor Ort spontan nach zu buchen, wenn noch Slots frei sind.
- Seid bitte rechtzeitig vor eurem gebuchten Kurs da, aber nicht zu früh! Ein früheres Erscheinen ist derzeit ausdrücklich nicht erwünscht, um unnötiges Zusammentreffen vieler Personen zu vermeiden.
- Wir dürfen derzeit noch kein hoch intensives Training anbieten (HIIT, FATBURNER, ZUMBA, JUMPING, ...) Bitte habt Verständnis und nutzt dafür unsere OUTDOOR Angebote.
- Bitte habt auch Verständnis, dass wir schlecht zu reinigende Kleingeräte erstmal nicht benutzen dürfen und wir die Kurse etwas abwandeln werden, selbstmitgebrachte oder bei uns erworbene Kleingeräte wie Bänder oder Handschuhe sind erlaubt

Studio:

- Unser Studio ist aktuell ausschließlich zum Ausüben des Sports geöffnet, auf dem alle gesetzlichen Regelungen ebenfalls ihre Gültigkeit haben!
- Der Zugang zum Studio ist ausschließlich für Inhaber eines gültigen Tickets erlaubt, d. h. nicht für Gäste und/oder Zuschauer! Nach Ausübung des Sports ist insbesondere das Studio und auch der Parkplatz zeitnah wieder zu verlassen.
- Unsere Umkleiden bleiben bis auf weiteres geschlossen. Bitte plant dies ein. Das Umziehen kann unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes in unserem Studio stattfinden.
- Die Toilettenräume sind grundsätzlich nur einzeln zu betreten, auch wenn es nur um das Hände waschen geht. Um das für euch kenntlich zu machen, wird nur die Toilette im Kursraum geöffnet sein, alle weiteren bleiben abgesperrt. Nutzt bitte das bereitstehende Desinfektionsmittel nur für die Flächenreinigung, außer die Spender am Eingang & Ausgang sind auch für Hände geeignet!

JOY FOR LIFE STUDIO - ANTJE REHRMANN

DEIN STUDIO FÜR PERSONAL TRAINING & KURSE

Shop:

- Unser Shop ist generell geschlossen, kann aber gerne auf Anfrage für Euch geöffnet werden. Denkt daran, den Shop nur einzeln und mit Maske zu betreten.
- Gruppenbildung im Sinne der behördlichen Regelungen ist ausdrücklich untersagt!

Getränke:

- Mitgebrachte alkoholfreie Getränke zur Erfrischung vor und nach dem Sport sind gestattet.
- Wasser kann im Studio weiterhin, solange die Maßnahmen eingehalten werden, erworben werden.

Wir weisen ganz besonders darauf hin, dass die vorgenannten Regeln der sehr dynamischen Situation permanent angepasst werden müssen und bitten euch auf das Datum der letzten Aktualisierung zu achten.

Viel Vergnügen wünschen Euch

Das Team vom Joy for Life - Studio

Aktualisiert: 11.05.2020 - 08:41